

## FINALITÀ

Il progetto "Argento Attivo: vivere bene oltre i Sessanta" promuove la salute e il benessere psico-sociale degli anziani che vivono presso il proprio domicilio in condizione di totale o parziale autosufficienza, e di quelli più "fragili" assistiti il più delle volte da familiari, volontari e badanti, persone che si prendono cura di loro con affetto e dedizione, importanti figure alle quali ci si riferisce con il termine "caregiver".

## ARTICOLAZIONE

Sono previsti n. 4 pomeriggi di formazione di n. 3 ore ciascuno, articolati in lezioni frontali e interattive, confronto, dibattito, lavori di gruppo, privilegiando metodologie di didattica partecipata. L'impegno formativo è di 12 ore complessive per ciascun partecipante.

Ai fini dell'ottenimento dell'attestato di partecipazione, è possibile essere assenti ad un solo modulo sui quattro previsti.

Verrà offerta comunque la possibilità di recuperare il modulo perso presso i corsi effettuati in altra sede.

## PROGRAMMA

### PRIMO MODULO: IL RUOLO E LE NECESSITÀ DEL CAREGIVER

Introduzione al Corso con presentazione dei partecipanti e dei bisogni formativi  
*Caregiver* familiare: un ruolo ed un lavoro complesso  
*Caregivers* e invecchiamento

### SECONDO MODULO: CONOSCERE I SERVIZI E MIGLIORARE IL LAVORO DI ASSISTENZA

Il ricorso ai servizi territoriali  
Il Medico di Medicina Generale  
I Servizi Sociali e del Terzo Settore  
La Piattaforma web "Informcare"  
Prendersi cura dell'anziano  
La sicurezza domestica

### TERZO MODULO: I BISOGNI PRIMARI DELL'ASSISTITO

L'alimentazione dell'anziano  
L'igiene della persona  
La gestione delle lesioni da pressione  
La gestione e somministrazione farmaci  
La salute orale  
La protezione dell'anziano  
La responsabilità del *caregiver*

### QUARTO MODULO: QUALITÀ DELLA RELAZIONE E GESTIONE DELLO STRESS

Dal sostegno al counselling motivazionale  
Il sostegno della relazione di aiuto  
Il ruolo delle emozioni  
*Caregivers* in difficoltà: psicoterapia olistica e formazione di gruppi di mutuo aiuto presso INRCA

## DOCENTI CORSO

Stefano Berti  
Ufficio Promozione Salute AV 2 sede di An

Serafin Caneda D'Ambrosi  
Cure domiciliari Distretto 7 Ancona AV2 ASUR Marche

Franco Dolcini  
UO Specialistica Ambulatoriale -Odontoiatria di Comunità AV2 Distretto 7 An - ASUR Marche

Stefania Fraboni  
Screening Oncologici Distretto 7 Ancona AV2 ASUR Marche

Galassi Maria Rosa  
Distretto 7 Ancona AV2 ASUR Marche

Giovanni Lamura  
Centro Studi e Ricerche Economico-Sociali per l'invecchiamento - INRCA An

Anna Manca  
U.O. Anziani - Comune di Ancona

Morbidoni Marco  
U.O. Epidemiologia AV 2 sede di Ancona ASUR Marche

Sara Perticarà  
Medico Medicina Generale AV2 ASUR Marche

Vincenzo Rocchia  
ADI Distretto 7 Ancona AV2 ASUR Marche

Dina Ubertini  
Attività consultoriali Distretto 7 Ancona AV2 ASUR Marche

Anna Vespa  
UOC Neurologia - INRCA Ancona